

## VABILO

na predavanje o skotopičnem ali Irlen sindromu

### Kako pri bralnih in drugih težavah pomagajo barve?

Ponedeljek, 9. 1. 2017 ob 17.30 uri v Centru Ivana Hribarja, dvorani Marjance  
Ručigaj, Ljubljanska cesta 12f, Trzin

Predavateljica: **dr. Polona Kelava**,  
Inštitut za disleksijo, Združenje SUTŽO

Ali Vaš otrok težko bere? Je občutljiv na svetlobo ali ga moti bleščanje belega lista pri branju? Se mu premikajo črke na papirju? Se težko zbere? Ima glavobole ali postane pri branju zaspan? Se branju izogiba? Morda ima skotopični sindrom!

Skotopični ali Irlen sindrom se v praksi pogosto, a ne vedno, kaže v obliki težav, ki so zelo podobne težavam oseb z disleksijo. Pri osebah z disleksijo je pogosto prisoten, vendar z njo ni pogojen. Še pogostejši je pri osebah z drugimi učnimi težavami, pogost pa je tudi pri osebah z ADHD, pri osebah s težavami avtističnega spektra, ter pri tistih, ki so občutljivi na svetlobo ter jih mučijo glavoboli ali migrene.

Po njegovi utemeljiteljici Helen Irlen je v svetu imenovan tudi Irlen sindrom in pomeni drugačnost v vidnem zaznavanju. Vizualni korteks v možganih ne zmore zaznati ene izmed barv, zaradi tega vse vidne informacije, ki do možganov pridejo skozi oči, zaznava drugače. Pogosto povzroča največ težav pri branju črnih črk na belem papirju, oz. jih zaradi težav z branjem tu najpogosteje opazimo. Možgani vidnih informacij ne obdelajo, kot jih vidijo oči. To povzroča popačenje slike in s tem težave pri branju. Črke in besede se lahko prekrivajo, se premikajo po listu ali se dvigajo z njega, zaradi bleščavosti podlage so slabo vidne, nejasne, vrstice se prepletejo med seboj in valovijo, v naporu, da bi prebrali napisano, bralca začne boleti glava, pojavljajo pa se lahko tudi drugi simptomi, kot na primer pikajoč in žgoč občutek v očeh, utrujene oči, intenzivno zehanje, motnje koncentracije, slabost, omotičnost in druge.

Skotopični sindrom lahko povzroča manjše težave, kot je npr. problem dolgotrajnega koncentriranega branja, lahko pa že ob prvem pogledu na list papirja zaradi najrazličnejših simptomov nastopijo hude težave z branjem.

Ne gre za optični problem, zato nam pregled pri okulistu ne bo prinesel rešitve.

Na predavanju bomo izvedeli, kaj skotopični sindrom sploh je, kako ga pri otroku prepoznamo, ter tudi, kako lahko pri njem pomagamo in težave v celoti odpravimo.

Vabljeni!