

DOM POČITKA MENGEŠ, ENOTA V TRZINU



LETNO POROČILO

ZA LETO 2019

Trzin, 12. 12. 2019

1. Poročilo o izvajanju programa

1.1. Seznam izvajalcev aktivnosti in število skupin

1.1.1. Obdobje januar – maj 2019

	AKTIVNOST	IZVAJALEC	ŠT. SKUPIN	Skupno št. udeležencev/aktivnost
1	RAČUNALNIŠTVO	Mark Pralica/ Lovro Cigić	3	50
		Anka Krašna/ Rok Ogrinc	3	
2	UPORABA PAMETNIH TELEFONOV	Mark Pralica	4	30
3	GEOGRAFIJA	Haris Ljubijankić	1	10
4	PLESNA TELOVADBA	Žana Babnik	1	15
5	TELOVADBA – za ženske -za moške	Žana Babnik	1	16
		Žana Babnik	1	13
6	ANGLEŠČINA	Kaja Maša Pustotnik	2	62
		Nina Košir	3	
		Slavica Berghaus	1	
7	ITALIJANŠČINA	Mojca Mikolič	2	18
8	ŠPANŠČINA	Zala Hribar	2	15
9	NEMŠČINA	Marjetka Matić	2	17
10	SLIKARSTVO	Mojca Vilar	1	7
11	FRANCOŠČINA	Lena Vrničar	2	13
12	PILATES	Bojana Klemenc	1	20
13	JOGA	Bojana Klemenc	1	20
14	DIGITALNA FOTOGRAFIJA	Črt Lipej Trbič	2	11
15	UMETNOSTNA ZGODOVINA	Mojca Mikolič	1	12
16	OBLIKOVANJE GLINE	Marija Pezdirc/Polona Hribar	1	6
		Skupaj	35	129

1.1.2. Obdobje oktober – december 2019

	AKTIVNOST	IZVAJALEC	ŠT. SKUPIN	Skupno št. udeležencev/aktivnost
1	RAČUNALNIŠTVO	Katarina Urbančič	3	45
		Lovro Cigić	3	
2	GEOGRAFIJA	Haris Ljubijankić	1	14
3	ANGLEŠČINA	Nina Košir	5	57
		Slavica Berghaus	1	
4	ITALIJANŠČINA	Mojca Mikolič	2	17
5	ŠPANŠČINA	Zala Hribar	2	15
6	NEMŠČINA	Marjetka Matić	2	17
7	SLIKARSTVO	Mojca Vilar	1	7
8	FRANCOŠČINA	Lena Vrničar	2	14
9	PILATES	Bojana Klemenc	2	35
10	JOGA	Bojana Klemenc	2	35
11	UMETNOSTNA ZGODOVINA	Saša Skok	1	8
12	TELOVADBA-za ženske -za moške	Eva Dukarič	1	22
			1	10
13	OBLIKOVANJE GLINE	Marija Pezdirc	1	7
		Skupaj	30	124

1.2. Podatki o članih po občini stalnega bivališča:

Obdobje	januar – maj 2019		oktober – december 2019	
	št. članov	%	št. članov	%
Občina				
TRZIN	88	68	84	68
MENGEŠ	16	12	14	11
LJUBLJANA	10	8	10	8
DOMŽALE	9	7	9	7
KAMNIK	2	1.6	3	2
LUKOVICA	2	1.6	2	1.6
VODICE	2	1.6	2	1.6
skupaj	129	100	124	100

1.3. Podatki o članih po starosti (podatek za december 2019)

Starost	št. članov	%
do 64 let	18	15
65 – 69	51	41
70 – 74	34	27
75 – 79	16	13
80 in več	5	4
skupaj	124	100

1.4. Podatki o članih po spolu (podatek za december 2019)

Spol	št. članov	%
ženske	93	75
moški	31	25
skupaj	124	100

1.5. Podatki o številu aktivnosti, ki jih člani obiskujejo (podatek za december 2019)

Število aktivnosti	št. članov	%
1	43	35
2	40	32
3	19	15
4	13	10
5	7	6
6	1	1
7	1	1
skupaj	124	100

1.6. Evalvacija izvedenih aktivnosti

Center aktivnosti je v obdobju od januarja do maja obiskovalo 129 članic in članov, od oktobra do decembra pa 124, od tega je tretjina moških in dve tretjini žensk. Dobra polovica članov obiskuje eno ali dve aktivnosti, četrtnina tri ali štiri, nekateri pa tudi pet in več. Zaradi prostorskih omejenosti morajo

tečaji potekati v manjših skupinah. Športne vadbe potekajo v prostorih mladinskega kluba v Centru Ivana Hribarja, za kar se plačujejo stroški najemnine in čiščenja.

Članom sodelovanje v aktivnostih veliko pomeni. Pridobljena znanja tudi uporabljajo v svojem vsakdanjem življenju. Hkrati lahko spoznavajo tudi življenje stanovalcev Doma, nekateri pa sodelujejo tudi kot prostovoljci v Domu. Center aktivnosti je pomemben dejavnik pri zagotavljanju kakovostnega preživljanja tretjega življenjskega obdobja občanov Trzina in okolice.

1.7. Pregled opravljenih ur in vsebin aktivnosti

	Aktivnost	Izvajalec	št. opr. ur	Vsebina aktivnosti
1	PILATES	Bojana Klemenc	43	- izvajanje vaj za moč in gibljivost, s poudarkom na stabilizaciji trupa, pokončne in gibljive hrbtenice ter krepitvi mišic medeničnega dna
2	JOGA	Bojana Klemenc	45	- učenje asan za večjo gibljivost in moč telesa - učenje dihalnih tehnik za umirjanje uma - učenje tehnik sproščanja in meditacije
3	ITALIJANŠČINA	Mojca Mikolič	82	- spoznavanje slovnice in osnov jezika - spoznavanje kulture naroda, običajev, navad, književnosti itd. - konverzacijske tehnike - izlet v Italijo
4	RAČUNALNIŠTVO	Anka Katrašnik Lovro Cigić Mark Pralica Rok Ogrinc	291	- spoznavanje in usvajanje tehnik dela z računalnikom - uporaba namiznih in spletnih aplikacij - učenje uporabe interneta
5	SLIKARSTVO	Mojca Vilar	40	- spoznavanje različnih tehnik risanja/slikanja (akril, pastel, akvarel, svinčnik ...) - študijska tihožitja, risanje aktov - priprava razstave del - obisk galerije/razstave
6	FRANCOŠČINA	Lena Vraničar	93	- spoznavanje in utrjevanje slovničnih pravil jezika - konverzacija - spoznavanje kulture, gastronomije, običajev ...
7	NEMŠČINA	Marjetka Matić	80	- spoznavanje kulture, običajev in navad nemško govorečih dežel - izlet v Avstrijo
8	ANGLEŠČINA	Slavica Berghaus	359	

		Kaja Maša Pustotnik		<ul style="list-style-type: none"> - spoznavanje in utrjevanje slovničnih pravil jezika: slovnica, konverzacija, besedišče, slušno in bralno razumevanje - spoznavanje kulture, gastronomije, običajev ...
		Nina Košir		
9	DIGITALNA FOTOGRAFIJA	Črt Lipej Trbič	27	<ul style="list-style-type: none"> - učenje uporabe fotoaparata - delo na terenu (fotografiranje v naravi) - učenje računalniške obdelave fotografij
10	ŠPANŠČINA	Zala Hribar	84	<ul style="list-style-type: none"> - spoznavanje in utrjevanje slovničnih pravil jezika - konverzacija - spoznavanje kulture, gastronomije, običajev ... - izlet v Španijo
11	GEOGRAFIJA	Haris Ljubijankić	64	<ul style="list-style-type: none"> - obravnava aktualnih svetovnih problemov - spoznavanje življenja in navad svetovnih kultur - obravnava posameznih držav - potopisi - zaključni izlet v Sloveniji
13	TELOVADBA	Žana Babnik	80	<ul style="list-style-type: none"> - izvajanje vaj za moč in gibljivost, s poudarkom na pravilnem izvajanju vaj za preprečevanje kroničnih bolečin in bolezenskih stanj
		Eva Dukarič		
14	UMETNOSTNA ZGODOVINA	Mojca Mikolič	40	<ul style="list-style-type: none"> - spoznavanje umetnostne produkcije, - spoznavanje vpliva politike, religije, gospodarstva, filozofije ipd. na nastajanje posameznih umetniških del - ogled muzejev in galerij
15	PLESNA TELOVADBA	Žana Babnik	51	<ul style="list-style-type: none"> - trening plesnih korakov - vaje za gibljivost, moč, koordinacijo telesa - priprava plesnih koreografij
16	UPORABA PAMETNIH TLEEFONOV	Mark Pralica	38	<ul style="list-style-type: none"> - spoznavanje aplikacij za koristno rabo telefona - zaščita uporabnika pri uporabi telefona - odpravljanje težav pri uporabi telefona
17	OBLIKOVANJE GLINE	Marija Pezdirc	43	<ul style="list-style-type: none"> - izdelovanje različnih uporabnih in okrasnih predmetov gline - spoznavanje tehnik oblikovanja gline (barvanje, žganje glaziranje ...) - priprava razstave izdelkov

1.8. Poleg navedenih aktivnosti je bilo v okviru CAT v letu 2019 organizirano še:

- izlet v Avstrijo (vodila predavateljica nemščine, Marjetka Matić)
- izlet v Španijo (vodila predavateljica španščine, Zala Hribar)
- izlet na Predmejo (vodil predavatelj geografije, Haris Ljubijankić)

2. POROČILO O PORABI DODELJENIH SREDSTEV NAROČNIKA IN OBRAČUN STROŠKOV IZVAJALCA

a) Prihodki

Mesečni prispevki članov za obisk aktivnosti, sofinanciranja Občine Trzin ter subvencija Občine Mengeš:

Mesec	Prihodki
Prispevki članov (jan-maj,okt-dec)	12.360
Občina Trzin	10.000
Občina Mengeš	300
Skupaj PRIHODKI (v eur)	22.660

b) Odhodki

Stroški izvajalcev programov, stroški dela in drugi stroški za vodenje Centra aktivnosti Trzin:

Mesec	Odhodki
stroški izvajalcev	15.607
stroški materiala	400
najemnina telovadnice + čiščenje	448
vzdrževanje računalnikov	200
stroški dela za vodenje centra	8.620
Skupaj ODHODKI (v eur)	25.275

V letu 2019 bo Občina Trzin na podlagi sklenjene Pogodbe o sofinanciranju programa prispevala sredstva v višini 10.000 eur. Prispevki članov znašajo 12.360 eur. Občina Mengeš je z odobritvijo Vloge za sofinanciranje prispevala 300 eur.

Odhodke predstavljajo stroški pisarniškega materiala in fotokopiranja, vzdrževanje računalniške opreme, najemnina in čiščenje v prostorih mladinskega kluba v Centru Ivana Hribarja, stroški zunanjih izvajalcev ter strošek dela za vodenje centra aktivnosti Trzin. Celotni odhodki znašajo 25.275 eur in v letu 2019 presežejo prihodke za 2.615 eur.

Pripravili:

Katarina Pezdirc, univ. dipl. soc. del.
Socialna delavka

Simona Anžur, univ. dipl. ekon.
Pomočnica dir. za podr. fin.

Lidija Krivec Fugger, univ. dipl. soc. del.
Direktorica

