

DOM POČITKA MENGEŠ,
ENOTA V TRZINU



LETNO POROČILO ZA LETO 2021

1. Poročilo o izvajanju programa

1.1. Seznam izvajalcev aktivnosti in število skupin

1.1.1. Obdobje januar – maj 2021

Aktivnosti so zaradi epidemioloških razmer v celoti potekale na daljavo, preko programa zoom, in sicer v okrnjeni obliki, saj večina tečajnikov te oblike izobraževanja ni želela uporabljati. Tisti, ki se niso vključili, so kot razloge navajali: premalo tehničnega znanja, pomanjkanje ustrezne opreme, zdravstvene ovire (slab vid/sluh) ali pomanjkanje interesa za delo na daljavo. Večina tečajnikov si želi, da bi dejavnosti potekale v živo, saj učenje na daljavo ne more nadomestiti socialne interakcije in druženj.

V prvi polovici leta so se (na daljavo) izvajale naslednje aktivnosti:

	AKTIVNOST	IZVAJALEC	ŠT. SKUPIN	Skupno št. udeležencev/aktivnost
1	RAČUNALNIŠTVO	Lovro Cigić Džan Filipović Matija Žel	2	16
2	UPORABA PAMETNIH TELEFONOV	Lovro Cigić Džan Filipović Matija Žel	2	17
3	ANGLEŠČINA	Nina Košir	3	21
4	ŠPANŠČINA	Katja Černelič	1	7
5	PILATES	Bojana Klemenc	1	9
6	JOGA	Bojana Klemenc	1	11
		Skupaj	10	34

1.1.2. Obdobje oktober – december 2021

V mesecu oktobru in prvi polovici novembra so se dejavnosti izvajale na dveh lokacijah (kulturni dom, mladinski klub). V drugi polovici novembra in prvi polovici decembra so se dejavnosti zaradi izredno slabe epidemiološke slike v državi spet preselile na splet. Od 6. 12. dalje pa se dejavnosti izvajajo v novih prostorih Doma za zaščito in reševanje Trzin ali na hibriden način (del tečajnikov spremlja tečaj v živo, del pa na daljavo). Določen delež sicer rednih tečajnikov se dejavnosti zaradi strahu pred okužbo v letošnji sezoni ne udeležuje, kar kaže tudi nižja številka vseh tečajnikov.

V drugi polovici leta so se izvajale:

	AKTIVNOST	IZVAJALEC	ŠT. SKUPIN	Skupno št. udeležencev/aktivnost
1	RAČUNALNIŠTVO	Ela Kenda	2	16
		Špela Plevel	1	10
2	UPORABA PAMETNIH TELEFONOV	Jakob Kutnar	5	43
3	ANGLEŠČINA	Nina Košir	3	26
		Slavica Berghaus	1	6
4	ITALIJANŠČINA	Evgenija Milenkova	1	8
5	ŠPANŠČINA	Katja Černelič	1	9

6	PILATES	Bojana Klemenc	2	23
7	JOGA	Bojana Klemenc	2	28
8	NEMŠČINA	Jerica Lebar	1	10
9	FRANCOŠČINA	Julija Šuligoj	1	6
10	DIGITALNA FOTOGRAFIJA	Veronika Žabjek	1	6
11	TELOVADBA	Nika Artač	2	19
12	PLESNA TELOVADBA	Nika Artač	1	14
		Skupaj	25	90

1.2. Podatki o članih po občini stalnega bivališča:

Obdobje	januar – maj 2020		oktober – december 2020	
	št. članov	%	št. članov	%
TRZIN	17	50	60	67
MENGEŠ	5	15	9	10
LJUBLJANA	2	6	5	6
DOMŽALE	6	17	8	9
KAMNIK	2	6	4	5
LUKOVICA	2	6	2	2
VODICE	0	0	1	1
skupaj	34	100	90	100

1.3. Podatki o članih po starosti

Starost	št. članov	%
do 64 let	8	9
65 – 69	23	26
70 – 74	39	42
75 – 79	15	17
80 in več	5	6
skupaj	90	100

1.4. Podatki o članih po spolu

Spol	št. članov	%
ženske	70	78
moški	20	22
skupaj	90	100

1.5. Podatki o številu aktivnosti, ki jih člani obiskujejo

Število aktivnosti	št. članov	%
1	24	27
2	42	47
3	17	19

4	5	6
5	2	1
skupaj	90	100

1.6. Evalvacija izvedenih aktivnosti

Zaradi pojava epidemije virusa covid-19, ki traja že vse od začetka leta 2020, in vseh spremljajočih ukrepov, se je tudi obisk dejavnosti v Centru aktivnosti občutno zmanjšal. Člani CAT spadajo v ogroženo starostno skupino, zato so se mnogi odločili, da se dejavnosti do konca epidemije ne bodo udeleževali zaradi strahu, da bi okužili sebe ali svoje najbližje. Ker gre za generacijo, ki ni zelo večja uporabe moderne tehnologije, se kljub spodbudam v večini niso odločili za sodelovanje v tečajih na daljavo. Redno je na ta način pri dejavnostih sodelovala le tretjina članov. V želji, da bi sodelovanje omogočili čim večjemu številu tečajnikov, so se izvajalci aktivnosti posluževali tudi t.i. hibridnega načina poučevanja – nekaj tečajnikov je tečaju sledilo v živo, nekaj pa preko programa zoom od doma.

1.7. Pregled opravljenih ur in vsebin aktivnosti

	Aktivnost	Izvajalec	št. opr. ur	Vsebina in cilji
1	PILATES	Bojana Klemenc	46	izvajanje vaj za moč in gibljivost, s poudarkom na stabilizaciji trupa, pokončne in gibljive hrbtenice ter krepitevi mišic medeničnega dna
2	JOGA	Bojana Klemenc	46	učenje asan za večjo gibljivost in moč telesa učenje dihalnih tehnik za umirjanje uma učenje tehnik sproščanja in meditacije
3	ITALIJANŠČINA	Evgenija Milenkova	15	spoznavanje slovnice in osnov jezika spoznavanje kulture naroda, običajev, navad, književnosti itd. konverzacijske tehnike
4	RAČUNALNIŠTVO	Lovro Cigić Džan Filipović Matija Žel Ela Kenda Špela Plevel	91	spoznavanje tehnik dela z računalnikom učenje uporabe namiznih in spletnih aplikacij učenje varne in učinkovite rabe interneta raba družabnih omrežij
5	FRANCOŠČINA	Julija Šuligoj	14	spoznavanje slovnice in osnov jezika spoznavanje kulture naroda, običajev, navad, književnosti itd. konverzacijske tehnike
6	NEMŠČINA	Jerica Lebar	11	spoznavanje slovnice in osnov jezika spoznavanje kulture naroda, običajev, navad, književnosti itd. konverzacijske tehnike
7	DIGITALNA FOTOGRAFIJA	Veronika Žabjek	3	spoznavanje in pravilna uporaba digitalnega fotoaparata terensko delo obdelava, tisk in pošiljanje fotografij

				razstava fotografij
8	ANGLEŠČINA	Slavica Berghaus	200	spoznavanje slovnice in osnov jezika spoznavanje kulture naroda, običajev, navad, književnosti itd. konverzijske tehnike
		Nina Košir		
9	ŠPANŠČINA	Katja Černelič	41	spoznavanje slovnice in osnov jezika spoznavanje kulture naroda, običajev, navad, književnosti itd. konverzijske tehnike
10	PLESNA TELOVADBA	Nika Artač	8	spoznavanje različnih tehnik plesa sproščanje ob glasbi učenje koreografije in plesnih korakov
11	TELOVADBA	Nika Artač	27	izvajanje vaj za moč in gibljivost, s poudarkom pravilnem izvajanju vaj za preprečevanje kroni bolečin in bolezenskih stanj
13	UPORABA PAMETNIH TELEFONOV	Lovro Cigić Džan Filipović Matija Žel Jakob Kutnar	92	spoznavanje in uporaba namiznih in spletnih aplikacij odpravljanje težav pri uporabi telefona

1.8. Projekt Center modrosti in vitalnosti

Dom počitka Mengeš se je v letu 2019 pridružil pripravi projekta EU projekta »LAS Za mesto in vas«, skupaj z Občino Trzin in Društvom upokojencev Trzin. Projekt je bil odobren, zato so se dejavnosti CAT z decembrom 2021 lahko začele izvajati na drugi lokaciji, in sicer v Domu zaščite in reševanja Trzin. V okviru projekta se bodo poleg rednih aktivnosti izvedle še dodatne delavnice (plesni tečaj, prilagojena terapevtska vadba, glasbena delavnica, strokovna predavanja, prednovoletno druženje in razstava umetniških del tečajnikov).

2. POROČILO O PORABI DODELJENIH SREDSTEV NAROČNIKA IN OBRAČUN STROŠKOV IZVAJALCA

a) Prihodki

Mesečni prispevki članov za obisk aktivnosti in sofinanciranje Občine Trzin:

Prihodki	v eur
prispevki članov	5.239
Občina Trzin	10.000
Skupaj PRIHODKI:	15.239

b) Odhodki

Stroški izvajalcev programov, stroški dela in drugi stroški za vodenje Centra aktivnosti Trzin:

Odhodki	v eur
stroški izvajalcev	6.434
stroški materiala	150
najemnina telovadnice+čiščenje	170
vzdrževanje računalnikov	250
stroški dela za vodenje centra	7.287
Skupaj ODHODKI:	14.292

V letu 2021 bo Občina Trzin na podlagi sklenjene Pogodbe o sofinanciranju programa prispevala sredstva v višini 10.000 eur. Prispevki članov znašajo 5.239 eur.

Odhodke predstavljajo stroški materiala (pisarniški material, fotokopije, razkuževanje), vzdrževanje računalniške opreme, najemnina in čiščenje v prostorih Mladinskega kluba, stroški zunanjih izvajalcev, ki so se z oktobrom povečali zaradi povišanja urne postavke študentom, ter strošek dela za vodenje centra aktivnosti Trzin. Celotni odhodki znašajo 14.292 eur in v letu 2021 ne presežejo prihodkov za 947 eur.

Pripravili:

Katarina Pezdirc, univ. dipl. soc. del.

Simona Anžur, univ. dipl. ekon.

Lidija Krivec Fugger, univ. dipl. soc. del.

Direktorica

