

DOM POČITKA MENGEŠ
ENOTA V TRZINU



LETNO POROČILO ZA LETO 2023

december 2023

1. Poročilo o izvajanju programa

1.1. Seznam izvajalcev aktivnosti in število skupin

1.1.1. Obdobje januar – maj 2023

Od januarja do maja je potekalo 15 dejavnosti, ki jih je izvajalo 14 izvajalcev.

Največ udeležencev je bilo v mesecu marcu – 85, najmanj v maju – 69. Povprečno je v petih mesecih aktivnosti obiskovalo 78 oseb.

	MESEC	ŠTEVILO UDELEŽENCEV
1	JANUAR	83
2	FEBRUAR	83
3	MAREC	85
4	APRIL	71
5	MAJ	69
	Povprečno	78

Vse aktivnosti so se odvijale v prostorih Doma zaščite in reševanja Trzin.

	AKTIVNOST	IZVAJALEC	ŠT. SKUPIN	Skupno št. udeležencev/aktivnost
1	RAČUNALNIŠTVO	Betka Fink	3	16
2	UPORABA PAMETNIH TELEFONOV	Pina Verena Pečuh	6	38
3	ANGLEŠČINA	Nina Košir	3	29
		Slavica Berghaus	1	
4	ŠPANŠČINA	Katja Černelič	1	7
5	PILATES	Bojana Klemenc	1	17
6	JOGA	Bojana Klemenc	1	20
7	NEMŠČINA	Tina Čas	1	8
8	TELOVADBA - ZA ŽENSKE	Kaja Petek	1	15
9	TELOVADBA - ZA MOŠKE	Manna Asha Hirsc Minati	1	
10	PLESNA VADBA	Tina Čas	1	8
11	ITALIJANŠČINA	Tina Čas	1	4
12	DIGITALNA FOTOGRAFIJA	Veronika Žabjek	1	6
13	FRANCOŠČINA	Julija Šuligoj	1	6
14	DELAVNICE ČUJEČNOSTI	Mateja Čelesnik	1	6
15	OBLIKOVANJE GLINE	Marija Pezdirc	1	7
16	ZGODOVINSKO HUMANISTIČNI KROŽEK	Marko Ogris	1	7
		Skupaj	26	85

1.1.2. Obdobje oktober – december 2023

V začetku oktobra smo pričeli z novo sezono izvajanja dejavnosti v CAT. Vse aktivne člane smo po elektronski pošti v septembru 2023 povabili, da se ponovno vključijo v tečaje, izobraževanja ter telesne aktivnosti. Na našo spletno stran Doma počitka Mengeš smo objavili letošnji urnik, prav tako pa smo v lokalnem časopisu *Odsev* objavili seznam dejavnosti z novimi fotografijami članov in povabili druge občane, da se vključijo v tečaje in izobraževanja. Za obiskovanje aktivnosti se je prijavilo približno enako število oseb kot spomladi. Pridobili smo 6 novih članov, nekaj pa jih je prenehalo obiskovati CAT zaradi osebnih razlogov, največ zaradi zdravstvenih težav.

Od oktobra do decembra poteka 15 rednih dejavnosti, ki se jih redno udeležuje 77 članov, poleg tega pa se izvajajo še dodatne tri dejavnosti, ki sodijo v EU projekt (opis pod točko 1.8).

	MESEC	ŠTEVILO UDELEŽENCEV
1	OKTOBER	75
2	NOVEMBER	79
3	DECEMBER	78
	Povprečno	77

	AKTIVNOST	IZVAJALEC	ŠT. SKUPIN	Skupno št. udeležencev/aktivnost
1	RAČUNALNIŠTVO	Betka Fink	3	22
2	UPORABA PAMETNIH TELEFONOV	Pina Verena Pečuh	4	35
3	ANGLEŠČINA	Nina Košir	3	24
		Slavica Berghaus	1	9
4	ŠPANŠČINA	Katja Černelič	1	8
5	PILATES	Bojana Klemenc	1	24
6	JOGA	Bojana Klemenc	1	26
7	NEMŠČINA	Manna Asha Hirsch Minati	2	7
8	TELOVADBA - ZA ŽENSKE	Manna Asha Hirsch Minati	1	6
9	TELOVADBA - ZA MOŠKE	Manna Asha Hirsch Minati	1	5
10	SKUPNA TELOVADBA	Manna Asha Hirsch Minati	1	5
11	PLESNA VADBA	Manna Asha Hirsch Minati	1	5
12	ČUJEČNOST Z UMETNOSTJO	Mateja Čelesnik	1	3
13	OBLIKOVANJE GLINE	Marija Pezdirc	1	4

14	ZGODOVINSKO HUMANISTIČNI KROŽEK – 1X MESEČNO	Marko Ogris	1	9
15	FRANCOŠČINA	Hana Peterca	1	6
		Skupaj	24	79

1.2. Podatki o članih po občini stalnega bivališča

Občina	Obdobje		januar – maj 2023		oktober – december 2023	
	št. članov	%	št. članov	%	št. članov	%
TRZIN	53	62,3	49	62		
MENGEŠ	11	13	9	11,4		
LJUBLJANA	7	8,2	8	10,1		
DOMŽALE	5	5,9	7	8,9		
KAMNIK	3	3,5	1	1,2		
DOB	3	3,5	3	3,9		
RADOMLJE	2	2,4	2	2,5		
KOMENDA	1	1,2	0	0		
skupaj	85	100	79	100		

CAT v večini (62,3 %) obiskujejo občani Trzina, v primerjavi z lanskim letom pa se je povečalo število članov iz Mengša. Vsako leto se v CAT vključi nekaj novih članov, nekaj pa jih zaradi različnih vzrokov preneha. V CAT je vključenih 100 članov, število aktivnih članov pa je povprečno 78. Glede programa, sprememb in posebnih dogodkov člane in druge zainteresirane obveščamo preko SMS sporočil, po elektronski pošti, osebno ter preko objav v lokalnem časopisu.

1.3. Podatki o članih po spolu

Spol	št. članov	%
ženske	64	75
moški	21	25
skupaj	85	100

V CAT je vključenih 75 % žensk in 25 % moških, od tega je 20 zakonskih parov.

1.4. Podatki o številu aktivnosti, ki jih člani obiskujejo (januar – maj)

Število aktivnosti	št. članov	%
1	29	34
2	28	33
3	12	14
4	10	12
5	2	2,5
6	3	3,5
7	0	0
8	1	1
skupaj	85	100

Podatki o številu aktivnosti, ki jih člani obiskujejo (oktober – december)

Število aktivnosti	št. članov	%
1	25	31,6
2	21	26,5
3	17	21,5
4	7	8,9
5	2	2,2
6	3	3,8
7	4	5
8	0	0
skupaj	79	100

1.5. Evalvacija izvedenih aktivnosti

V letošnjem letu v primerjavi s preteklimi leti ni prišlo do večjih odstopanj pri obisku aktivnosti. Še vedno je največje zanimanje za obisk uporabe pametnih telefonov, angleškega jezika in računalništva. Sledi zanimanje za gibalno-plesne aktivnosti.

Udeleženci aktivnosti so se dobro navadili nove lokacije (DZIR). V preteklosti je prihajalo do manjših težav pri izvajanju delavnic oblikovanja gline, saj prostor ni nudil zadosti dnevne svetlobe. Letos imamo na voljo dve učilnici, zato imajo člani delavnico oblikovanja gline lahko v eni izmed učilnic in tako ustvarjajo na dnevni svetlobi. V letošnjem letu se nam je pridružilo nekaj novih članov, ki so v *Odsevu* dobili ustrezne informacije. Organizirali smo tudi brezplačno izredno Potopisno predavanje: *Izpod Krvavca v daljno Ameriko* preko Zooma ter 2x Shakti jogo. Na pobudo dveh članic Cata smo imeli v decembru tudi dve praznični prodaji voščilnic in slikanic, v bodoče pa bi članice in člane zanimala še kakšna ustvarjalna delavnica.

1.6. Pregled opravljenih ur in vsebin aktivnosti

	Aktivnost	Izvajalec	Št. opr. ur	Vsebina in cilji
1	PILATES	Bojana Klemenc	32	Izvajanje vaj za moč in gibljivost, s poudarkom na stabilizaciji trupa, pokončne in gibljive hrbtenice ter krepitvi mišic medeničnega dna.
2	JOGA	Bojana Klemenc	32	Učenje <i>asan</i> za večjo gibljivost in moč telesa, učenje dihalnih tehnik za umirjanje uma, učenje tehnik sproščanja in meditacije.
3	ITALIJANŠČINA	Tina Čas	17,5	Spoznavanje slovnice in osnov jezika, spoznavanje kulture naroda, običajev, navad, književnosti itd. Konverzijske tehnike.
4	RAČUNALNIŠTVO	Betka Fink	138	Spoznavanje tehnik dela z računalnikom, učenje uporabe namiznih in spletnih aplikacij, učenje varne in učinkovite rabe interneta, raba družabnih omrežij.
5	FRANCOŠČINA	Julija Šuligoj Hana Peterca	42	Spoznavanje slovnice in osnov jezika, spoznavanje kulture naroda, običajev, navad, književnosti itd. Konverzijske tehnike.
6	NEMŠČINA	Tina Čas Mana Hirsch	44,5	Spoznavanje slovnice in osnov jezika, spoznavanje kulture naroda, običajev, navad, književnosti itd. Konverzijske tehnike
7	DIGITALNA FOTOGRAFIJA	Veronika Žabjek	23	spoznavanje in pravilna uporaba digitalnega fotoaparata terensko delo obdelava, tisk in pošiljanje fotografij razstava fotografij
8	ANGLEŠČINA	Slavica Berghaus Nina Košir	72 158	Spoznavanje slovnice in osnov jezika spoznavanje kulture naroda, običajev, navad, književnosti itd. Konverzijske tehnike.
9	ŠPANŠČINA	Katja Černelič	42	Spoznavanje slovnice in osnov jezika, spoznavanje kulture naroda, običajev, navad, književnosti itd. Konverzijske tehnike.

10	PLESNA VADBA	Tina Čas Mana Hirsch Minati	20	Spoznavanje različnih tehnik plesa, sproščanje ob glasbi, učenje koreografije in plesnih korakov.
11	TELOVADBA – ŽENSKE, MOŠKI, SKUPNA	Mana Hirsch Minati Kaja Petek	73	Izvajanje vaj za moč in gibljivost, s poudarkom na pravilnem izvajanju vaj za preprečevanje kroničnih bolečin in bolezenskih stanj.
13	UPORABA PAMETNIH TELEFONOV	Pina Verena Pečuh	130,5	Spoznavanje in uporaba namiznih in spletnih aplikacij, odpravljanje težav pri uporabi telefona.
14	OBLIKOVANJE GLINE	Marija Pezdirc	41	Izdelovanje različnih uporabnih in okrasnih predmetov iz gline ter spoznavanje tehnik oblikovanja gline (barvanje, žganje, glaziranje, valjanje). Priprava razstave izdelkov: uporabna keramika, okraski, vaze, podstavki, živali.
15	DELAVNICE ČUJEČNOSTI	Mateja K. Čelesnik	48	Spoznavanje tehnik zavedanja misli, čustev, občutkov in zunanjega dogajanja, z namenom zmanjševanja stresa, kronične bolečine, posledic staranja itd.
16	ZGODOVINSKO HUMANISTIČNI KROŽEK	Marko Ogris	32	Predavanja so zasnovana na temeljnih vidikih religijskih, antropoloških, zgodovinskih in umetniških disciplin, ki omogočajo razumevanje sveta, v katerem živimo. Vsebina letošnjega seminarja je <i>Družbeno oblikovanje posameznika v različnih delih sveta.</i>

2. POROČILO O PORABI DODELJENIH SREDSTEV NAROČNIKA IN OBRAČUN STROŠKOV IZVAJALCA

a) Prihodki

Mesečni prispevki članov za obisk aktivnosti, sofinanciranja Občine Trzin ter subvencija Občine Mengeš:

Mesec	Prihodki
Prispevki članov	9.344
Občina Trzin	12.000
Občina Mengeš	500
Skupaj PRIHODKI:	21.844 eur

b) Odhodki

Stroški izvajalcev programov, stroški dela in drugi stroški za vodenje Centra aktivnosti Trzin:

Mesec	Odhodki
stroški izvajalcev	14.144
stroški materiala in vzdrž. računal.	365
stroški dela za vodenje centra	7.718
Skupaj ODHODKI:	22.227 eur

V letu 2023 bo Občina Trzin na podlagi sklenjene Pogodbe o sofinanciranju programa prispevala sredstva v višini 12.000 eur. Prispevki članov znašajo 9.344 eur. Občina Mengeš je z odobritvijo Vloge za sofinanciranje prispevala 500 eur.

Odhodke predstavljajo stroški pisarniškega materiala in fotokopiranja ter vzdrževanje računalniške opreme, stroški zunanjih izvajalcev ter strošek dela za vodenje centra aktivnosti Trzin. Celotni odhodki znašajo 22.227 eur in v letu 2023 presegajo prihodke za 383 eur.

Pripravile:

Ana Volč, mag. soc. del.

Socialna delavka
Ana Volč

Lea Horvat, univ. dipl. soc. del.

Socialna delavka

Mag. Vesna Krivic, univ. dipl. ekon.

Namestnica direktorja za splošno področje
Vesna Krivic



Lidija Krivec Fugger, univ. dipl. soc. del.

Direktorica
Lidija Krivec Fugger