

DOM POČITKA MENGEŠ
ENOTA V TRZINU



LETNO POROČILO ZA LETO 2022

1. Poročilo o izvajanju programa

1.1. Seznam izvajalcev aktivnosti in število skupin

1.1.1. Obdobje januar – maj 2022

Program aktivnosti smo morali v prvi polovici leta prilagajati razmeram in ukrepom zaradi epidemije covid-19. Določeni člani so se odločili, da do umiritve razmer dejavnosti ne bodo obiskovali, zato je bilo tudi skupno število rednih obiskovalcev nižje kot v obdobju pred epidemijo. Od januarja do maja je potekalo 14 dejavnosti, ki se jih je udeleževalo 67 članov, vse pa so se odvijale v novih prostorih Doma zaščite in reševanja Trzin.

	AKTIVNOST	IZVAJALEC	ŠT. SKUPIN	Skupno št. udeležencev/aktivnost
1	RAČUNALNIŠTVO	Ela Kenda	2	15
		Špela Plevel	1	6
2	UPORABA PAMETNIH TELEFONOV	Pina Pečuh	4	32
3	ANGLEŠČINA	Nina Košir	3	17
		Slavica Berghaus	1	6
4	ŠPANŠČINA	Katja Černelič	1	8
5	PILATES	Bojana Klemenc	1	17
6	JOGA	Bojana Klemenc	1	20
7	NEMŠČINA	Jerica Lebar	1	7
8	TELOVADBA	Nika Artač	1	10
9	PLESNA VADBA	Nika Artač	1	12
10	ITALIJANŠČINA	Evgenija Milenkova	1	7
11	DIGITALNA FOTOGRAFIJA	Veronika Žabjek	1	6
12	FRANCOŠČINA	Julija Šuligoj	1	7
13	DELAVNICE ČUJEČNOSTI	Karmen Strel	1	10
14	OBLIKOVANJE GLINE	Marija Pezdirc	1	7
		Skupaj	22	67

1.1.2. Obdobje oktober – december 2022

V začetku oktobra se je začela nova sezona izvajanja aktivnosti. Aktivne in neaktivne člane smo z osebniimi vabili in objavo v lokalnem časopisu povabili, da se spet vključijo v tečaje in izobraževanja. Ker so se tudi ukrepi sprostili, se je za obiskovanje odločilo več oseb kot spomladi, in sicer 115. Pridobili smo 12 novih članov. Od oktobra do decembra poteka 13 rednih dejavnosti, ki se jih udeležuje 115 članov, poleg tega pa se izvajajo še dodatne tri dejavnosti, ki sodijo v EU projekt (opis pod točko 1.7).

	AKTIVNOST	IZVAJALEC	ŠT. SKUPIN	Skupno št. udeležencev/aktivnost
1	RAČUNALNIŠTVO	Betka Fink	3	25
2	TELOVADBA	Kaja Petek	1	12
		Manna Hirsh Minati	1	10

3	DELAVNICE ČUJEČNOSTI	Mateja K. Čelesnik	1	13
4	DIGITALNA FOTOGRAFIJA	Veronika Žabjek	1	10
5	FRANCOŠČINA	Julija Šuligoj	1	6
6	UPORABA PAMETNIH TELEFONOV	Pina Verena Pečuh	6	48
7	PILATES	Bojana Klemenc	1	22
8	JOGA	Bojana Klemenc	1	24
9	ANGLEŠČINA	Nina Košir	3	23
		Slavica Berghaus	1	12
10	ITALIJANŠČINA	Tina Čas	1	6
11	NEMŠČINA	Tina Čas	1	12
12	ŠPANŠČINA	Katja Černelič	1	10
13	OBLIKOVANJE GLINE	Marija Pezdirc	1	9
		Skupaj	24	115

1.2. Podatki o članih po občini stalnega bivališča

Občina	Obdobje		oktober – december 2022	
	januar – maj 2022		št. članov	%
TRZIN	št. članov	%	št. članov	%
TRZIN	43	65	69	60
MENGEŠ	5	7	13	11
LJUBLJANA	7	11	9	8
DOMŽALE	5	7	16	14
KAMNIK	3	4	4	3
LUKOVICA	2	3	2	2
VODICE	0	0	1	1
KOMENDA	2	3	1	1
skupaj	67	100	115	100

CAT v večini (60-65 %) obiskujejo občani Trzina, povečalo pa se je predvsem število članov iz občin Mengeš in Domžale. Vsako leto se v CAT vključi nekaj novih članov, nekaj pa jih zaradi različnih vzrokov (starost, večje zdravstvene težave, finančna stiska) preneha. Število aktivnih članov tako skozi leta ostaja približno enako. Glede programa, sprememb in posebnih dogodkov člane in druge zainteresirane obveščamo osebno, po elektronski pošti, preko objav v lokalnem časopisu in na FB strani Centra modrosti in vitalnosti.

1.3. Podatki o članih po spolu

Spol	št. članov	%
ženske	90	78
moški	25	22
skupaj	115	100

V CAT je vključenih 80% žensk in 20 % moških, od tega je kar 18 zakonskih parov.

1.4. Podatki o številu aktivnosti, ki jih člani obiskujejo

Število aktivnosti	št. članov	%
1	45	40
2	31	27
3	26	22
4	7	6
5	6	5
skupaj	115	100

Največji delež članov (67%) se odloči za redno obiskovanje ene ali dveh dejavnosti, četrtnina pa tudi tri ali štiri. 11 % članov obiskuje štiri dejavnosti ali več, kar pomeni, da CAT obiščejo vsak dan oz. večkrat na dan.

1.5. Evalvacija izvedenih aktivnosti

Glede na to, da se je v prejšnji sezoni program CAT izvajal na več različnih lokacijah (DSO, mladinski klub, KUD) je združitev vseh dejavnosti v stavbi Doma zaščite in reševanja dobrodošla sprememba. Prostorji sicer niso povsem idealni, omogočajo pa boljše pogoje za delo, kot so bili doslej. V prvem delu leta so bile dejavnosti nekoliko okrnjene in slabše obiskane. Od oktobra dalje je spet več zanimanja za obisk in posledično tudi več skupin. Še vedno je največ zanimanja za tečaj uporabe pametnih telefonov, zato je na programu kar 6 skupin. Dobro obiskani so tudi jezikovni tečaji, različne vadbe in tečaj računalništva.

1.6. Pregled opravljenih ur in vsebin aktivnosti

	Aktivnost	Izvajalec	št. opr. ur	Vsebina in cilji
1	PILATES	Bojana Klemenc	33	izvajanje vaj za moč in gibljivost, s poudarkom na stabilizaciji trupa, pokončne in gibljive hrbtenice ter krepitvi mišic medeničnega dna
2	JOGA	Bojana Klemenc	34	učenje asan za večjo gibljivost in moč telesa učenje dihalnih tehnik za umirjanje uma učenje tehnik sproščanja in meditacije
3	ITALIJANŠČINA	Evgenija Milenkova Tina Čas	44	spoznavanje slovnice in osnov jezika spoznavanje kulture naroda, običajev, navad, književnosti itd. konverzacijske tehnike
4	RAČUNALNIŠTVO	Ela Kenda Špela Plevel Betka Fink	128	spoznavanje tehnik dela z računalnikom učenje uporabe namiznih in spletnih aplikacij učenje varne in učinkovite rabe interneta raba družabnih omrežij
5	FRANCOŠČINA	Julija Šuligoj	46	spoznavanje slovnice in osnov jezika

				spoznavanje kulture naroda, običajev, navad, književnosti itd. konverzacijske tehnike
6	NEMŠČINA	Jerica Lebar Tina Čas	33	spoznavanje slovnice in osnov jezika spoznavanje kulture naroda, običajev, navad, književnosti itd. konverzacijske tehnike
7	DIGITALNA FOTOGRAFIJA	Veronika Žabjek	50	spoznavanje in pravilna uporaba digitalnega fotoaparata terensko delo obdelava, tisk in pošiljanje fotografij razstava fotografij
8	ANGLEŠČINA	Slavica Berghaus Nina Košir	242	spoznavanje slovnice in osnov jezika spoznavanje kulture naroda, običajev, navad, književnosti itd. konverzacijske tehnike
9	ŠPANŠČINA	Katja Černelič	37	spoznavanje slovnice in osnov jezika spoznavanje kulture naroda, običajev, navad, književnosti itd. konverzacijske tehnike
10	PLESNA TELOVADBA	Nika Artač	1	spoznavanje različnih tehnik plesa sproščanje ob glasbi učenje koreografije in plesnih korakov
11	TELOVADBA	Nika Artač Mana Hirsch Minati Kaja Petek	51	izvajanje vaj za moč in gibljivost, s poudarkom pravilnem izvajanju vaj za preprečevanje kroničnih bolečin in bolezenskih stanj
13	UPORABA PAMETNIH TELEFONOV	Pina Verena Pečuh	141	spoznavanje in uporaba namiznih in spletnih aplikacij odpravljanje težav pri uporabi telefona
14	OBLIKOVANJE GLINE	Marija Pezdirc	50	izdelovanje različnih uporabnih in okrasnih predmetov iz gline spoznavanje tehnik oblikovanja gline (barvanje, žganje, glaziranje ...) priprava razstave izdelkov
15	DELAVNICE ČUJEČNOSTI	Karmen Strel Mateja K. Čelesnik	48	spoznavanje tehnik zavedanja misli, čustev, občutkov in zunanjega dogajanja, z namenom zmanjševanja stresa, kronične bolečine, posledic staranja itd.

1.7. Projekt Center modrosti in vitalnosti

Dom počitka Mengeš se je v letu 2019 pridružil pripravi projekta EU projekta »LAS Za mesto in vas – Center modrosti in vitalnosti«, skupaj z Občino Trzin in Društvom upokoencev Trzin. Projekt je bil odobren, zato so se dejavnosti v letu 2022 lahko začele izvajati na novi lokaciji,

in sicer v Domu zaščite in reševanja Trzin. V času epidemije covid-19 in ukrepov za preprečevanje širjenja okužb pa delavnic, navedenih v projektu, ni bilo možno realizirati tako oz. v takem obsegu, kot je bilo najprej predvideno. V okviru projekta smo izvedli: delavnice »plesni tečajji«, delavnice »žoga bend«, glasbene delavnice, predavanja in izobraževanja, razstave umetniških del, prednovoletno druženje članov. Opreмили smo se z novim računalnikom in tiskalnikom, kupili pa smo tudi pripomočke za izvedbo delavnice »žoga bend«.

2. POROČILO O PORABI DODELJENIH SREDSTEV NAROČNIKA IN OBRAČUN STROŠKOV IZVAJALCA

a) Prihodki

Mesečni prispevki članov za obisk aktivnosti, sofinanciranja Občine Trzin ter subvencija Občine Mengeš:

Mesec	Prihodki
Prispevki članov	8.200
Občina Trzin	10.000
Občina Mengeš	600
Skupaj PRIHODKI:	18.800 eur

b) Odhodki

Stroški izvajalcev programov, stroški dela in drugi stroški za vodenje Centra aktivnosti Trzin:

Mesec	Odhodki
stroški izvajalcev	11.640
stroški materiala in vzdrž. računal.	300
stroški dela za vodenje centra	7.500
Skupaj ODHODKI:	19.440 eur

V letu 2022 bo Občina Trzin na podlagi sklenjene Pogodbe o sofinanciranju programa prispevala sredstva v višini 10.000 eur. Prispevki članov znašajo 8.200 eur. Občina Mengeš je z odobritvijo Vloge za sofinanciranje prispevala 600 eur.

Odhodke predstavljajo stroški pisarniškega materiala in fotokopiranja ter vzdrževanje računalniške opreme, stroški zunanjih izvajalcev ter strošek dela za vodenje centra aktivnosti Trzin. Celotni odhodki znašajo 19.440 eur in v letu 2022 presežejo prihodke za 640 eur.

Pripravili:

Katarina Pezdirc, univ. dipl. soc. del.

Simona Anžur, univ. dipl. ekon.

Lidija Krivec Fugger, univ. dipl. soc. del.
Direktorica

